

Ce mois-ci dans votre gazette :

- Les dates à retenir
- Les parcours du samedi de octobre
- sécurité
- L'humour du mois
- Les anniversaires du mois



La gazette sera consultable sur le site du club dont voici le lien internet : <https://usyevrescyclo.sportsregions.fr/>

Les dates à retenir :



Chers amis(es) cyclos et cyclotes, la date du 11 OCTOBRE approche, vous pouvez depuis le 06 Septembre et jusqu'au 08 octobre vous inscrire sur le site du club : boncourt-cyclo28.clubeo.com.

* 3 parcours vous seront proposés avec de nouveautés par rapport aux éditions précédentes, toujours plus de D+.

* 70 km pour 800 m D+.

* 90 km pour 1300 m D+.

* 120 km pour 1500 m D+.

* Départ à la salle des fêtes de Boncourt entre 7H30 et 9H.

* **NOUVEAU : Parking fléché.**

* Ravito au km 45.

* A votre arrivée une **TARTIFLETTE + DESSERT+ BOISSON** , vous seront **OFFERT**.

* Une récompense pour chaque participants (es)

On vous attend nombreux pour découvrir la vallée de la VESGRE et de L' EURE et partager un moment de convivialité.

Un nouveau jeune licencié nous a rejoint officiellement :

Timéo Perret



Ce jeune homme au coup de pédale prometteur est déjà assidu aux sorties depuis plusieurs semaines le mercredi et le samedi.

Etant mineur , 14 ans, il est indispensable qu'il soit accompagné à chaque sortie par 2 encadrants.

Je le précise par principe car je sais pouvoir compter sur vous pour cela.

Timéo est encore jeune et plein de fougue, attention toutefois à rester vigilant de ne pas pousser trop fort et trop longtemps sur les pédales avec lui.

Il est en pleine croissance et il ne faudrait pas que des efforts trop brutaux soit préjudiciables pour son développement à venir. On reste donc, comme toujours, dans le plaisir des balades avec une activité adaptée dans l'effort sans difficulté exagérée.



Parcours des samedis d'octobre

Parcours du samedi 4 octobre

Grand 77 km : Yèvres, La Brosse, Flacey, St Christophe, Moléans, Valainville, Eteauville, Lutz en Dunois, Thiville, Bapaume, Autheuil, Cloye sur le Loir, St Hilaire sur Yerre, Champbuisson, Le Médard, Yèvres

<https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1198349#map>



Moyen 62 km : Yèvres, La Brosse, Flacey, St Christophe, Donnemain, St Denis les Ponts, Douy, St Hilaire sur Yerre, Champbuisson, Le Médard, Yèvres

<https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1198350#map>



Petit 35 km : Yèvres, La Brosse, Logron, route de Chateaudun, 1^{ère} à gauche, Mortier, visard, Villars, Champbuisson, Le Médard, Yèvres

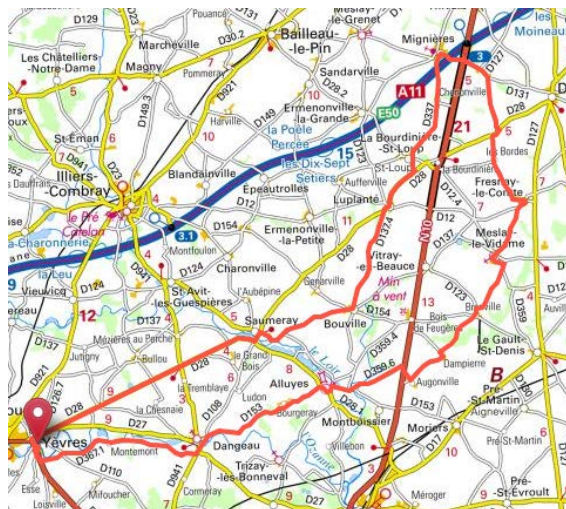
<https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1198351#map>



Parcours du samedi 11 octobre

Grand 68 km : Yèvres, Saumeray, Bouville, Luplanté,, St Loup, La Bourdinière, Mignière, Fresnay le comte, Meslay le Vidame, Dampierre, Auguonville, Alluyes, Dangeau, Montemont, Yèvres.

<https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1198353#map>



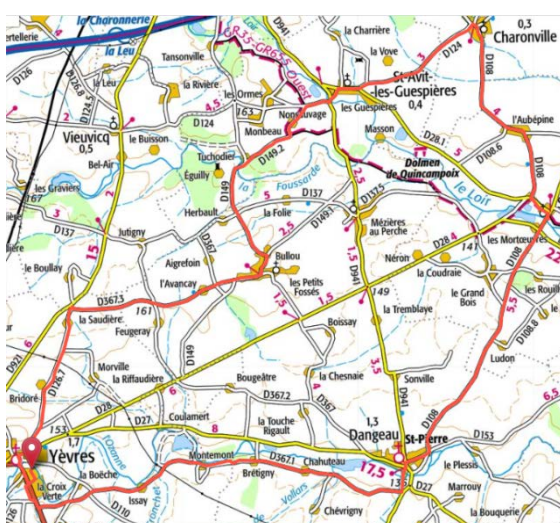
Moyen 55 km : Yèvres, Saumeray, Bouville, Luplanté, Le Meslay le Vidame, Dampierre, Auguonville, Alluyes, Dangeau, Montemont, Yèvres.

<https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1198352#map>



Petit 34 km : Yèvres, La Saudière, Bullou, Nonsauvage, St Avit les Guespières, Charonville, Saumeray, Dangeau, Montemont, Yèvres.

<https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1198354#map>



Parcours du samedi 18 octobre

Grand 73 km : Yèvres, Brou, Montigny, Nonvillier Grandhoux, Les Corvées les Yys, Le Thieulin, Friaize, Châtillon, Landelles, Chuisne, Fruncé, Villebon, Le Breuil, St Eman, Méréglise, Mottereau, Brou, Yèvres.

<https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1198359#map>



Moyen 54 km : Yèvres, Brou, Montigny, Nonvillier Grandhoux, Villebon, Le Breuil, St Eman, Méréglise, Mottereau, Brou, Yèvres.

<https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1198361#map>



Petit 33 km : Yèvres, Brou, Montigny, dir Grandhoux, à droite puis Méréglise, Mottereau, Brou, Yèvres.

<https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1198362#map>



Parcours du samedi 25 octobre

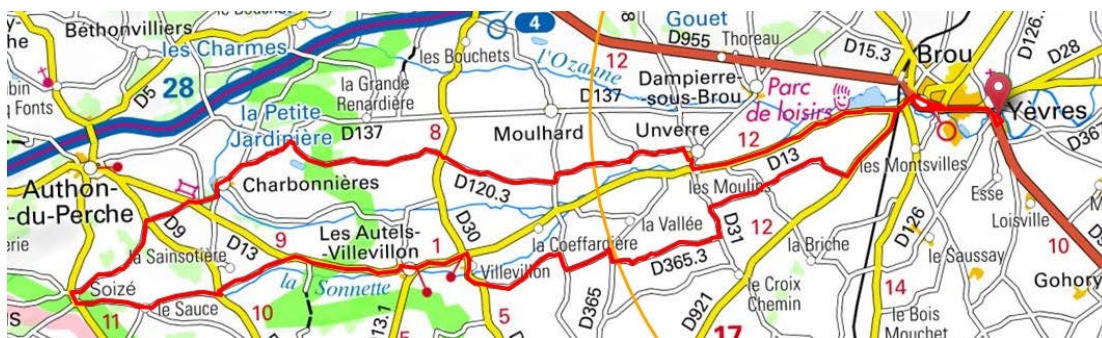
Grand 73 km : Yèvres, Le Chêne Pivert, Villevillon, Les Autels Villevillon, Le Sauce, St Ulphace, Théligny, St Bomer, Soizé, Charbonnières, Unverre, Brou, Yèvres.

<https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1198364#map>



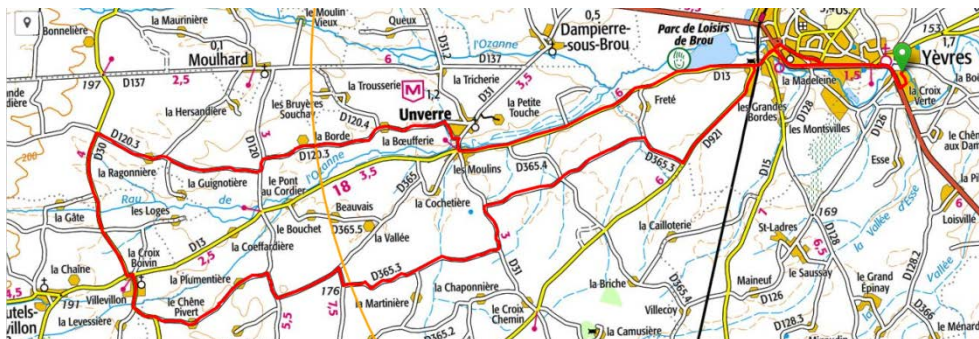
Moyen 56 km : Yèvres, Le Chêne Pivert, Villevillon, Les Autels Villevillon, Le Sauce, Soizé, Charbonnières, Unverre, Brou, Yèvres.

<https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1198367#map>



Petit 37 km : Yèvres, Le Chêne Pivert, Villevillon, Unverre, Brou, Yèvres.

<https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1198368#map>



Sécurité

Petit rappel des sanctions applicable aux cyclistes

Sanctions

Les principales infractions au code de la route et les sanctions associées pour les vélos. Tous les montants d'amende indiqués correspondent à des amendes forfaitaires.

- Défaut d'éclairage : 11 €
- Changement de direction sans avertissement préalable : 35 €
- Circuler à plus de 2 de front sur la chaussée : 35 €
- Avoir un passager sur son vélo (sans siège fixé au véhicule) : 35 €
- Remorquage : 35 €
- Dépassement de la vitesse maximale autorisée* : 35 €
- Non-respect de l'arrêt au feu orange : 35 €
- Défaut de freinage : 68 €
- Circuler sur le trottoir en agglomération : 135 €
- Tenir en main son téléphone ou porter des écouteurs : 135 €
- Rouler en sens interdit 135 € Non-respect de l'arrêt au feu rouge : 135 €
- Non-respect de l'arrêt à un stop : 135 €
- Remonter les files par la droite : 135 €
- Circuler sous l'emprise de l'alcool (entre 0,25 et 0,4 mg/l d'air expiré) : 135 €
- Vitesse inadaptée au regard des circonstances* : 135 €
- Dépassement sans avertissement préalable : 135 €
- Non respect de la priorité de passage à l'égard des piétons : 135 €

L'humour du mois

Un peu d'autodérision ...

<https://www.rireetchansons.fr/humoristes/oldelaf/videos/la-chanson-doldelaf-cycliste-70140314>



Les anniversaires du mois

1 candidate et 2 candidats
ce mois-ci :

- Laetitia Krzewina
- William Roy
- Laurent Brouard

Bon anniversaire à eux

