

Ce mois-ci dans votre gazette :

- Les infos
- Les parcours du samedi de juin
- Le conseil sécurité
- La chanson du mois
- L'humour du mois
- L'anniversaire du mois



La gazette sera consultable sur le site du club dont voici le lien internet :

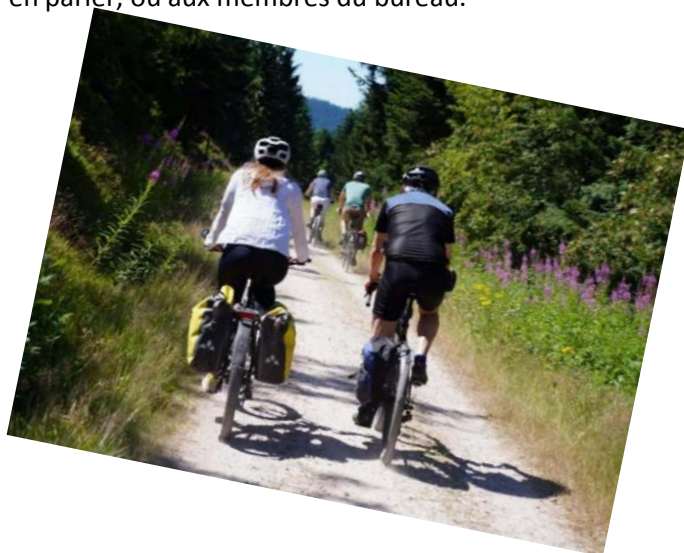
<https://usyevrescyclo.sportsregions.fr/>



Si vous avez un message, un événement, une sortie vélo que vous souhaitez partager, n'hésitez pas à m'en faire part pour que je l'intègre dans la gazette.

Si vous avez réalisé un circuit, même en version papier, faite m'en part également et je l'intégrerai dans les circuits du samedi.

Une remarque, une suggestion, n'hésitez pas à m'en parler, ou aux membres du bureau.



Les infos

Calendrier des sorties extérieures :

(Je ne serais pas présent sur les 4 prochains samedi : vintage, challenge, réunion, tandem)

Le 4 juin : La Champholloise

Le mercredi 7 juin : reconnaissance de la boucle permanente du pays Dunois de Donnemain n°22. Elle ne fait que 12 km donc on peut faire comme précédemment, départ de Yèvres en vélo, boucle et retour environ 55 km.

Le 10 et 11 juin : Challenge du centre à Mardié, département 45



Le 15 juin : randonnée senior à Nogent le Roi

Le 18 juin : La Vernolitaine

Le 24 juin : 2h de tandem

Le 25 juin : Fête du Loir à Yèvres, 2 randonnées à accompagner d'environ 20 km allure promenade

- Une le matin de 9 à 11h
- une l'après-midi de 15 à 17 h

Il nous faudrait des accompagnateurs.

Transfert d'un parcours du téléphone au GPS garmin

- 1) Trouvez le lien du parcours à télécharger dans la gazette.
- 2) Tapez dessus. Ca ouvre « calcul itinéraire ».
- 3) Descendre sous la carte jusqu'à trouver « télécharger l'itinéraire ».
- 4) Saisir un nom de parcours à la place de « mon parcours » et tapez sur export GPX.



- 5) Ça marque 1 fichier téléchargé, tapez tout de suite sur « ouvrir le fichier » (si vous n'êtes pas assez rapide retrouvez le fichier dans votre dossier téléchargement).
- 6) Ouvrir le dossier avec garmin connect.
- 7) Sélectionnez le type de parcours (route/VTT/trail ...) Le parcours est calculé et la carte apparait.
- 8) Tapez sur « terminé » en haut à droite, le parcours est enregistré.
- 9) Tapez sur l'icône bleu GPS en haut à droite, le parcours est envoyé.

Parcours des samedis

Samedi 3 juin

Petit 33,5 km : Yèvres, La Saudière, Bullou, Mézières, Alluyes, Dangeau, Montemont, Yèvres.

Moyen 61,5 km : Yèvres, La Saudière, Bullou, Illiers, Magny, Bailleau, Ermenonville, Luplanté, Bouville, Mézières, Alluyes, Dangeau, Montemont, Yèvres.

Grand 74 km : Yèvres, La Saudière, Bullou, Illiers, Magny, Marchéville, Ollé, St Georges, Fontenay, Sandarville, Luplanté, Bouville, Mézières, Alluyes, Dangeau, Montemont, Yèvres.

Grand : 74 km

<https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1150157#map>

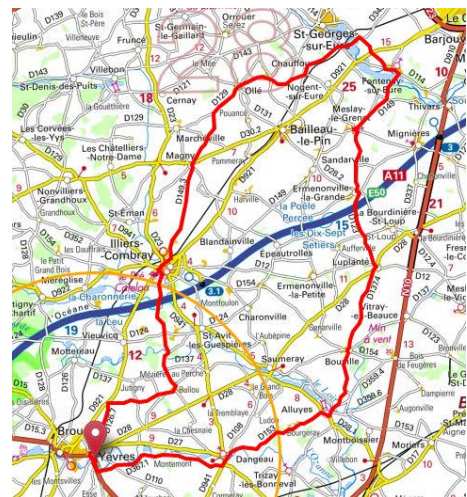


Moyen : 61,5 km

<https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1150164#map>



Petit : 33,5 km





LA GAZETTE

JUN 2023

<https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=115017>
0#map



Samedi 10 juin

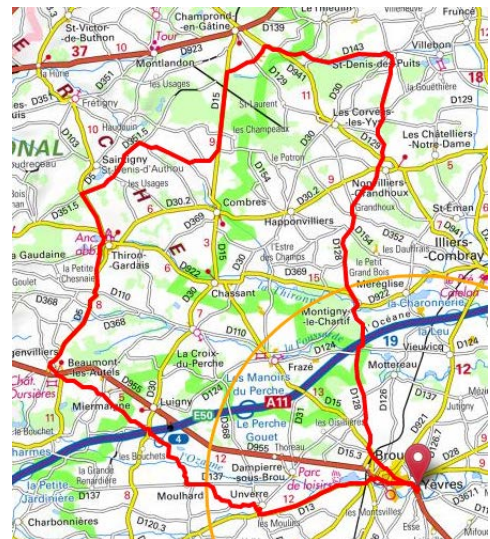
Petit 30 km : Yèvres, Brou, Montigny, La Foucaudière, La Leu, Frazé, Brou, Yèvres.

Moyen 57,6 km : Yèvres, Brou, Montigny, Happonvilliers, Combres, Thiron, Beaumont, Miérmaigne, Moulhard, Unverre, Brou, Yèvres.

Grand 77 km : Yèvres, Brou, Montigny, Nonvilliers, St Denis les Puits, dir Champrond, dir Combres, à droite, Thiron, Beaumont, Miérmaigne, Moulhard, Unverre, Brou, Yèvres.

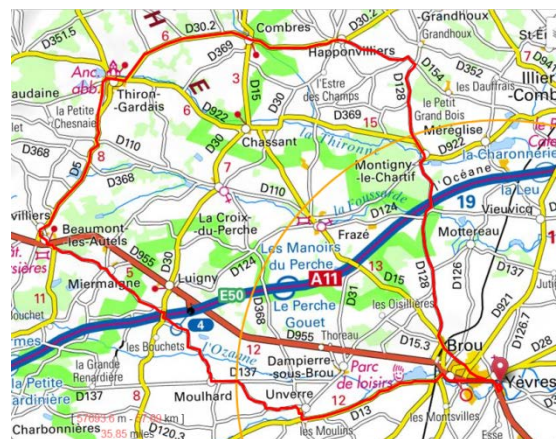
Grand : 77 km

<https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1150930#map>



Moyen : 57,6 km

<https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1160071#map>





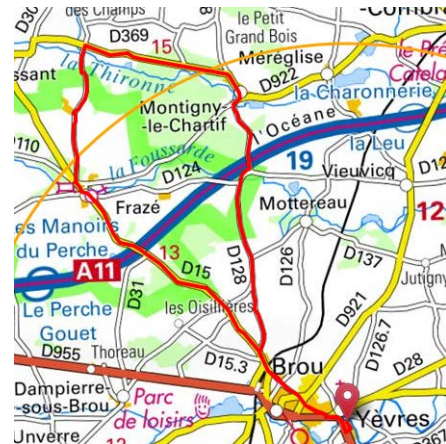
LA GAZETTE

JUN 2023

CYCLO

Petit:30 km

<https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1160078#map>



Samedi 17 juin

Petit 34,5 km : Yèvres, Maineuf, Villecoy, Arrou, Chatillon, Le Ménard, Yèvres.

Moyen 61,7 km : Yèvres, Maineuf, Villecoy, Chapelle Royale, La Bazoche, La Brosse, Le Gault, Arrou, Chatillon, Le Ménard, Yèvres.

Grand 86 km : Yèvres, Maineuf, Villecoy, Chapelle Royale, La Bazoche, dir St Ulphace, Montmirail, Le Plessis Dorin, Le Gault, Arrou, Chatillon, Le Ménard, Yèvres.

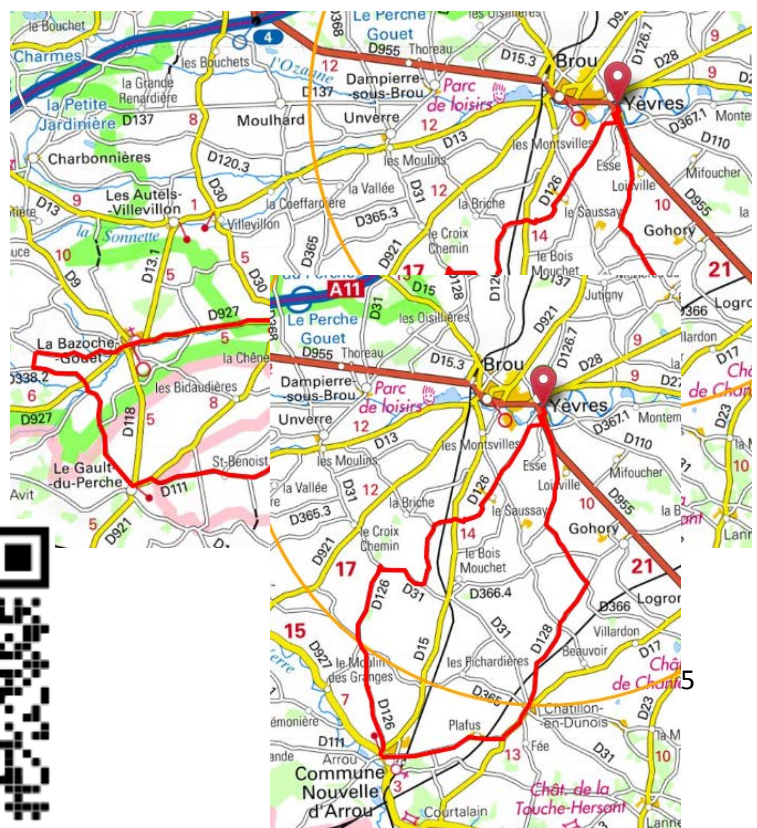
Grand : 86 km

<https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1160378#map>



Moyen : 61,7 km

<https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1160669#map>



Petit : 34,5 km

<https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1160669#map>



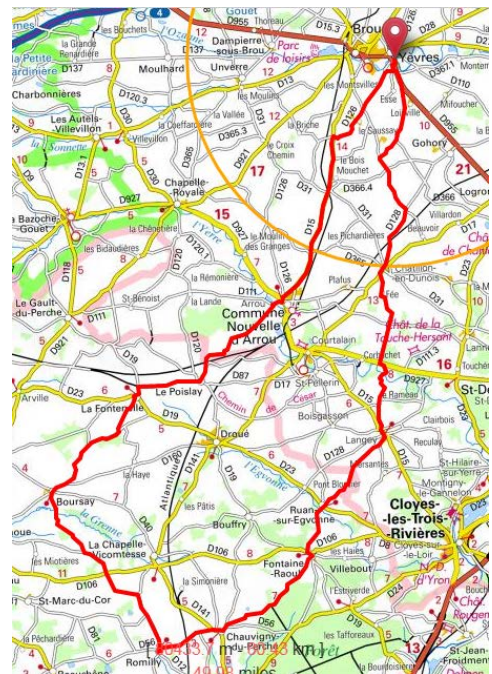
es.fr/index.php?id=1160671#map

Samedi 24 juin

Petit 34 km : Yèvres, Le Petit Epinay, Givais, Chatillon, La Fée, Arrou, Maineuf, Yèvres.

Moyen 60,6 km : Yèvres, Le Petit Epinay, Givais, Chatillon, La Fée, Langey, Ruan sur Eggonne, Fontaine Raoul, Bouffry, Droué, Le Poislay, Arrou, Maineuf, Yèvres.

Grand 80 km : Yèvres, Le Petit Epinay, Givais, Chatillon, La Fée, Langey, Ruan sur Eggonne, Fontaine Raoul, Chavigny du Perche, Romilly, Boursay, La Fontenelle, Le Poislay, Arrou, Maineuf, Yèvres.



Grand : 80 km

<https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1161079#map>



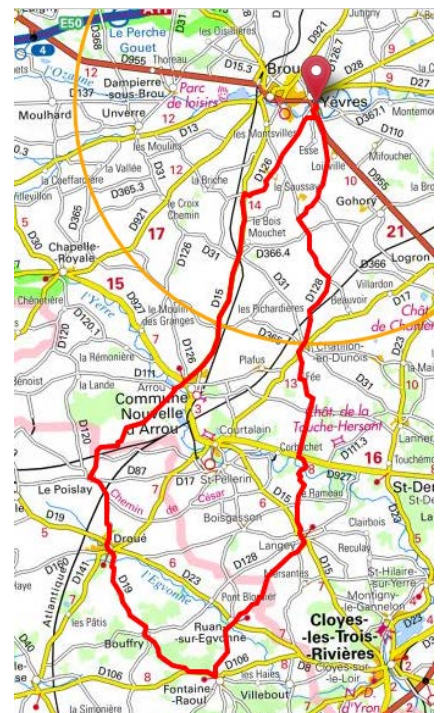
Moyen : 60,6 km

<https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1161083#map>



Petit : 34 km

<https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1160671#map>





[p?id=1161088#map](https://www.usyevres.com/p?id=1161088#map)

Le conseil sécurité (issus du concentré vélo)

En 2021, les personnes tuées hors agglomération étaient surtout des hommes, de 55 ans ou plus, [accidentés dans 9 cas sur 10 lors d'une promenade ou des loisirs](#), comme le rappellent les chiffres détaillés de l'ONISR qui concernent l'année 2021.

Trois fois plus de décès en milieu rural !

Ce récent reportage de Biclou-Le Parisien sur les accidents à vélo en milieu rural illustre un des maux du vélo en France, si ce n'est le principal.

C'est le chiffre qui fait le plus mal : les décès de cyclistes à la campagne se sont multipliés trois fois plus vite qu'en ville en 2022 par rapport à 2019

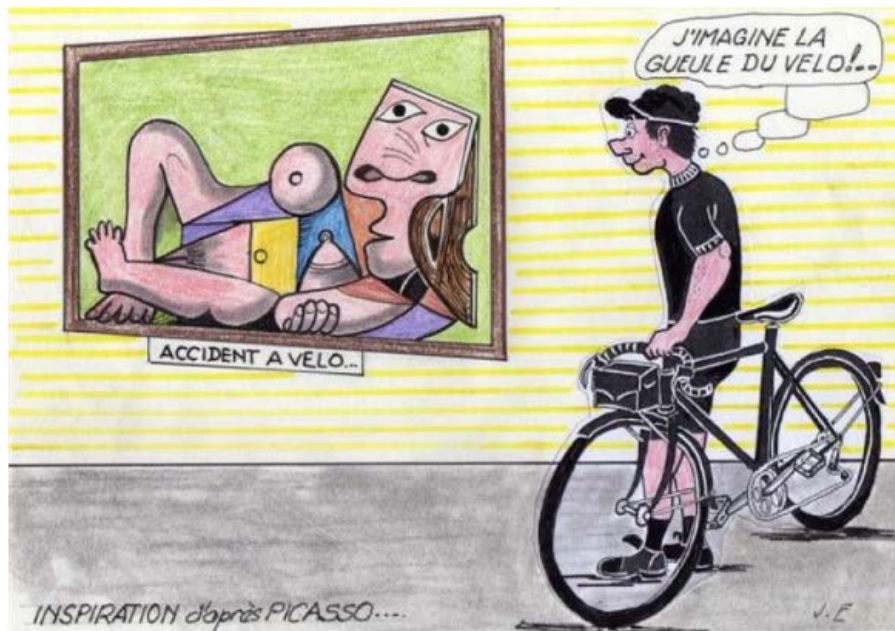
<https://www.dailymotion.com/video/x8jcnhf>

La chanson du mois

<https://youtu.be/yQBD8wxhTrg>



L'humour du mois



Pauvre vélo.

L'anniversaire du mois

Christian Paimblanc prend un an de plus ce mois-ci, tous nos vœux à notre doyen !!!

