



# *LA GAZETTE*    *JUILLET 2023*

## **Ce mois-ci dans votre gazette :**

- Les dates à retenir
- Les parcours du samedi de juillet
- Le conseil sécurité
- La chanson du mois
- L'humour du mois
- Les anniversaires du mois

La gazette sera consultable sur le site du club dont voici le lien internet :

Si vous avez un message, un événement, une sortie vélo que vous souhaitez partager, n'hésitez pas à m'en faire part pour que je l'intègre dans la gazette.

Si vous avez réalisé un circuit, même en version papier, faite m'en part également et je l'intégrerais dans les circuits du samedi.

Une remarque, une suggestion, n'hésitez pas à m'en parler, ou aux membres du bureau.



# *LA GAZETTE* JUILLET 2023

Pour mémoire, les dates de nos manifestations :

## **Le samedi 2 et dimanche 3 septembre**

Challenge du centre fichier joint.

Le fléchage des circuits sera à faire dans la semaine précédente du mardi 29 au vendredi 1<sup>er</sup> septembre. Les personnes libres pour nous aider sont les bienvenues.

Il y aura aussi la salle des sports à protéger avec des tapis, l'exposition à mettre en place, les tables et chaises à préparer, le parking camping-car et voiture à délimiter .... Donc de la main d'œuvre est bienvenue !!!

## **Le samedi 9 septembre ..... Et dimanche 10 septembre**

### **Randonnée vintage**

La traditionnelle, départ 9h30 de Méréglise.... Et un peu de nouveauté :

Le dimanche il y aura une collaboration avec La Bazoche Gouet et la foire de la Saint Gourgon.

Nous aurons donc une balade vélo vintage de 18 km. Le départ sera donné à 10 h, rendez-vous à 9h30 à la Bazoche.

Repas sur place possible.

Possibilité de participer au concours d'élégance avec les voitures anciennes.

Si des amis veulent venir pour le week-end, le camping de Brou nous fait le tarif groupe pour cette occasion qui est de 6,50 euros par personne.

Fichier joint pour plus de renseignements

### **Réservation obligatoire pour le samedi.**

Le dimanche le paiement se fera à la Bazoche d'un montant de 4 euros. C'est moi qui organise la balade et j'aimerais savoir le nombre de personnes susceptible d'être présentes. Donc en même temps que la réservation du samedi, dites-moi si vous êtes là le dimanche.

## Parcours des samedis

### Parcours du samedi 2 juillet

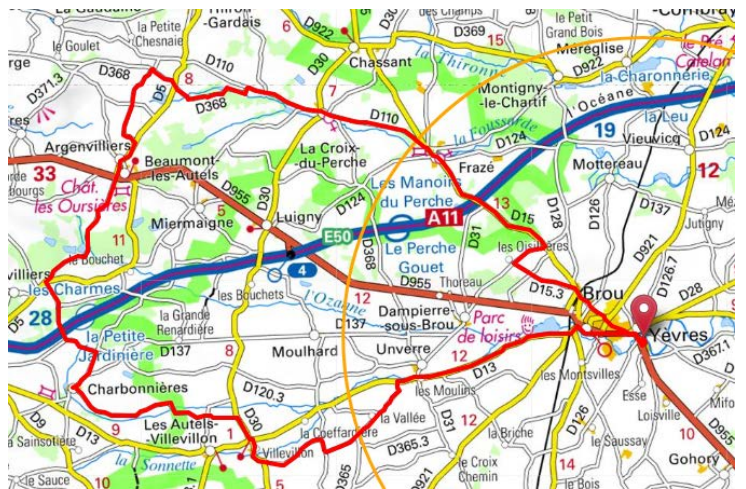
**Petit 30,5 km :** Brou Yèvres, Frazé, dir Luigny, Unverre, Brou, Yèvres.

**Moyen 61 km :** Brou Yèvres, La Croix du Perche, Les Feugerets, Beaumont, La Poterie, Charbonnières, Villevillon, Le Chêne Pivert, Unverre, Brou, Yèvres.

**Grand 79 km :** Brou Yèvres, La Croix du Perche, Les Feugerets, Vichères, l'Ambition, Souancé au Perche, D137.11, à gauche D13.6 puis encore à gauche, les Etilleux, Authon du Perche, Charbonnières, Villevillon, Le Chêne Pivert, Unverre, Brou, Yèvres.

<https://www.calculiteneraires.fr/index.php?id=1165583#map>

79 km



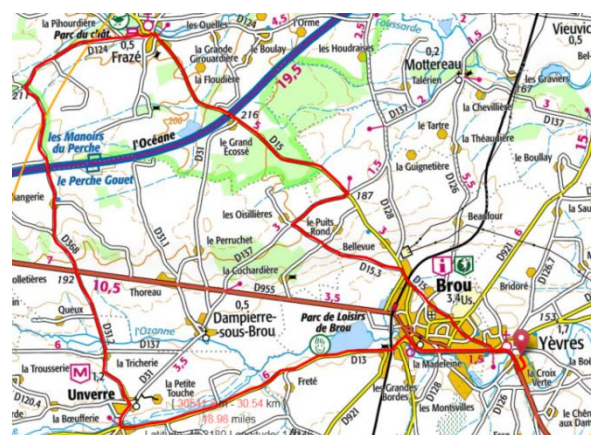
<https://www.calculiteneraires.fr/index.php?id=1170943#map>

61 km



<https://www.calculiteneraires.fr/index.php?id=1170945#map>

30,5 km





## Parcours du samedi 9 juillet

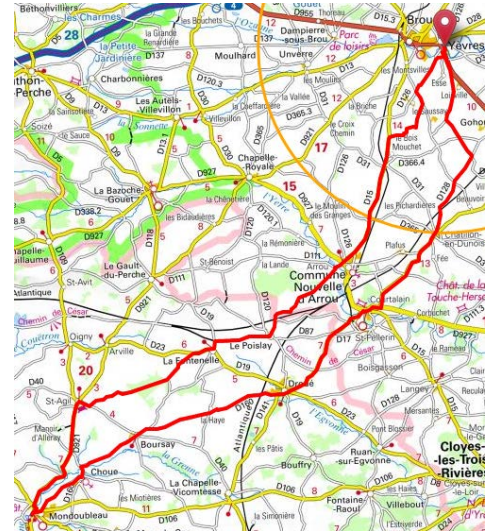
**Petit 34 km :** Yèvres, Migaudin, La Hallonnière, Arrou, dir Le Poislay, à gauche, Arrou, Chatillon, dir Gohory, à gauche D366, Yèvres.

**Moyen 63 km :** Yèvres, Migaudin, La Hallonnière, Arrou, Le Poislay, La Fontenelle, dir Boursay, Droué, Courtalain, Chatillon, dir Gohory, à gauche D366, Yèvres.

**Grand 81 km :** Yèvres, Migaudin, La Hallonnière, Arrou, Le Poislay, La Fontenelle, St Agil, Mondoubleau, Choue, Boursay, Droué, Courtalain, Chatillon, dir Gohory, à gauche D366, Yèvres.

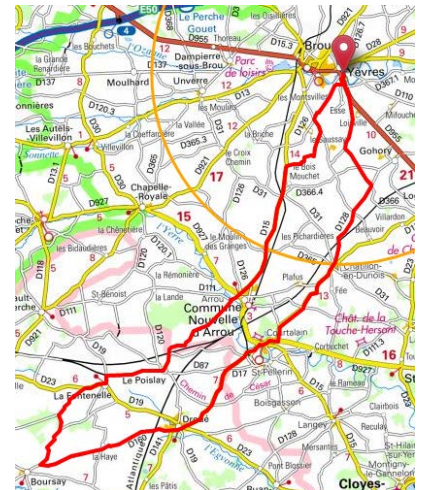
<https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1166903#map>

81 km



<https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1170949#map>

63 km



<https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1170951#map>

34,5 km





## Parcours du samedi 16 juillet

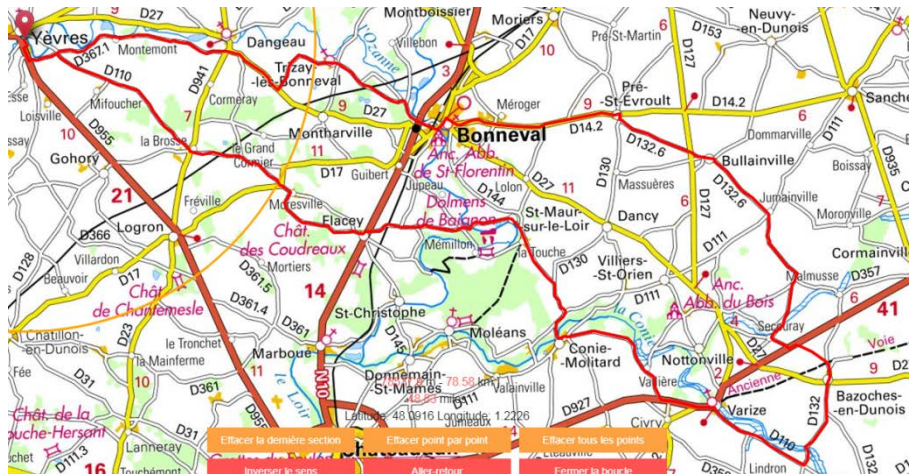
**Petit 29,5 km :** Yèvres, Montemont, Dangeau, Trizay, Montharville, La Brosse, Yèvres.

**Moyen 64 km :** Yèvres, Montemont, Dangeau, Trizay, Bonneval, Pré St Evroult, Bullainville, Jumainville, Villiers St Orient D111, à droite St Maur sur le Loir, Flavey, La Brosse, Yèvres.

**Grand 78,5 km :** Yèvres, Montemont, Dangeau, Trizay, Bonneval, Pré St Evroult, Bullainville, Jumainville, Réclainville, Secouray, Bazoches en Dunois, dir Puerthe, à droite Varize, Conie Molitard, St Maur sur le Loir, Flavey, La Brosse, Yèvres.

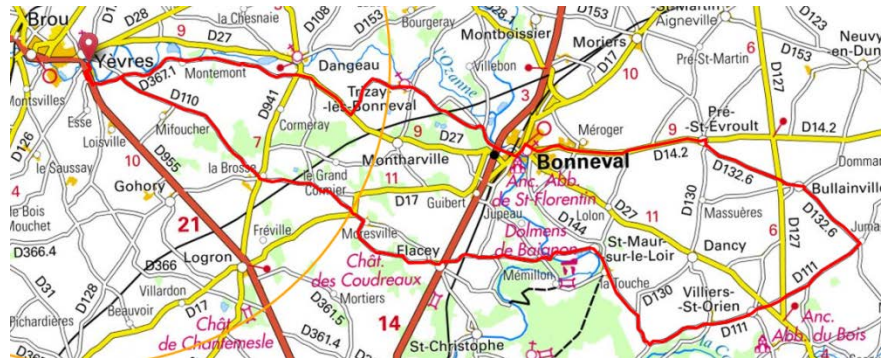
<https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1166913#map>

78,5 km



<https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1170956#map>

64 km



<https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1170961#map>

29,5 km



## Parcours du samedi 22 juillet

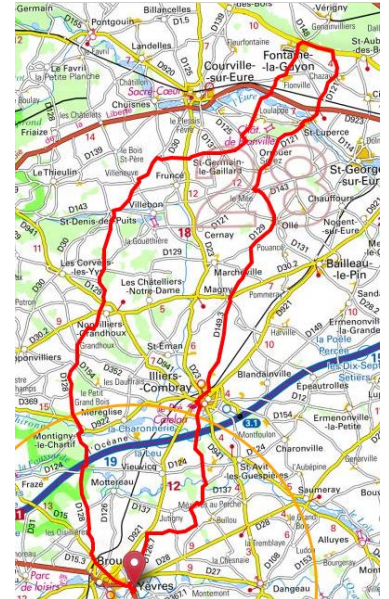
**Petit 32 km :** Yèvres, La Saudière, Herbault, dir Illiers, Méréglise, Montigny le Chartif, Brou, Yèvres.

**Moyen 61,5 km :** Yèvres, La Saudière, Herbault, Illiers, Magny, Ollé, D143 Villebon , St Denis des Puits, Les Ys, Grandhoux, Montigny le Chartif, Brou, Yèvres.

**Grand 81 km :** Yèvres, La Saudière, Herbault, Illiers, Magny, Ollé, Sérez, St Luperce, Chazay D342, à gauche, Fontaine la Guyon à gauche, Fonville, St Germain le Gaillard, Bottin, St Denis des Puits, Les Ys, Grandhoux, Montigny le Chartif, Brou, Yèvres.

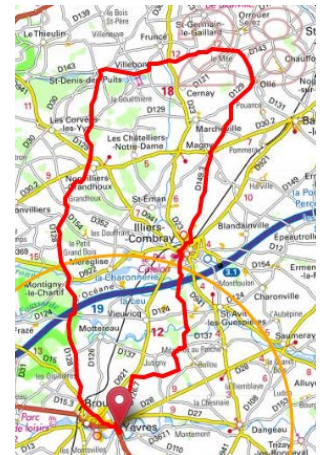
<https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1167174#map>

81 km



<https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1171045#map>

61 km



<https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1171048#map>

32 km





## Parcours du samedi 29 juillet

**Petit 30,5 km :** Yèvres, Unverre, Le Pont au Cordier, à droite dir Moullhard, à gauche D120.3 puis à droite, Moullhard, Dampierre, Le puits Rond, Brou, Yèvres.

**Moyen 58 km :** Yèvres, Unverre, Le Pont au Cordier, à droite dir Moullhard, Les Moricelleries, Bethonvilliers, D371.8, à droite D371 Beaumont, Miérmaigne, Moullhard, Dampierre, Le puits Rond, Brou, Yèvres.

**Grand 82 km :** Yèvres, Unverre, Le Pont au Cordier, à droite dir Moullhard, Les Moricelleries, Bethonvilliers, Coudray au Perche, Les Etilleux, Ceton, D13.6 Le Benissier, Souancé au Perche, dir L'Ambition, à droite D112, à gauche D371 Beaumont, Miérmaigne, Moullhard, Dampierre, Le puits Rond, Brou, Yèvres.

<https://www.calculiteneraires.fr/index.php?id=1167188#map>

82 km



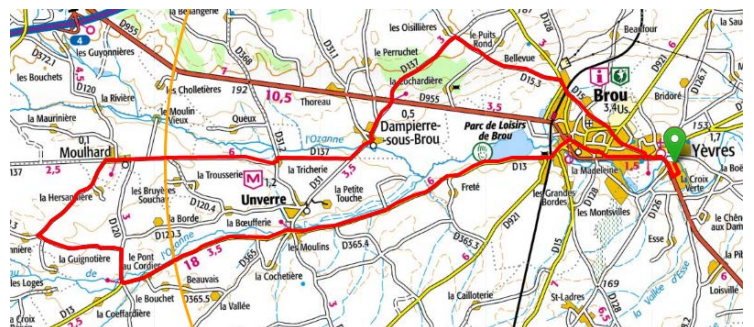
<https://www.calculiteneraires.fr/index.php?id=1171055#map>

58 km



<https://www.calculiteneraires.fr/index.php?id=1171115#map>

30,5 km



## Le conseil sécurité

**Un article considérant le bienfait de la pratique cycliste quotidienne** (pris sur « le concentré vélo »)

### Objectifs

La promotion des modes de transport actifs tels que le vélo peut générer d'importants avantages pour la santé publique, l'économie et l'atténuation du changement climatique. Notre objectif est d'évaluer les impacts du cyclisme sur la mortalité et la morbidité dans un pays où la pratique du vélo est relativement faible, la France, ainsi que les avantages monétaires associés ; nous évaluons en outre les avantages supplémentaires potentiels du transfert d'une partie des trajets courts de la voiture au vélo, y compris les économies prévues d'émissions de gaz à effet de serre.

### Méthodes

A partir des données individuelles d'une enquête mobilité représentative au niveau national, nous avons décrit les niveaux de pratique du vélo en France en 2019 selon l'âge et le sexe. Nous avons effectué une analyse du fardeau de la maladie pour évaluer l'incidence de cinq maladies chroniques (cancer du sein, cancer du côlon, maladies cardiovasculaires, démence et diabète de type 2) et le nombre de décès évités grâce au vélo. Nous avons évalué les coûts tangibles correspondants économisés sur la base des coûts médicaux directs et les coûts intangibles sur la base de la valeur d'une année de vie statistique. Enfin, sur la base de simulations individuelles, nous avons évalué les avantages supplémentaires probables du transfert de 25 % des trajets courts (<10 km) en voiture vers le vélo.

### Résultats

La population française adulte (20-89 ans) a été estimée à cycle en moyenne de 1 min 17sec par <sup>-1</sup>.jour<sup>-1</sup> en 2019, avec une hétérogénéité importante selon le sexe et l'âge. Cela a généré des avantages de 1 919 (intervalle d'incertitude, UI : 1 101-2 736) décès prématurés et 5 963 (95 % UI : 3 178-8 749) cas de maladies chroniques évités, les hommes bénéficiant de près de 75 % de ces avantages. Les coûts médicaux directs évités étaient estimés à 191 millions d'euros (UI : 98-285) par an, tandis que les coûts intangibles correspondants étaient près de 25 fois plus élevés (4,8 milliards d'euros, UI : 3,0-6,5). Le déplacement de 25 % des trajets courts en voiture vers le vélo entraînerait environ 3 fois plus d'avantages, tout en générant également d'importantes réductions d'émissions de CO<sub>2</sub> (0,688 MtCO<sub>2</sub>e, UI : 0,524-0,854).

### Conclusion

Dans un pays où la culture cycliste est faible à modérée, le cyclisme génère déjà d'importants avantages économiques liés à la santé publique et à la santé. La poursuite du développement du transport actif augmenterait ces avantages tout en contribuant aux objectifs d'atténuation des changements climatiques.



## La chanson du mois

<https://youtu.be/bcOvKQKtgus>



## L'humour du mois



Les anniversaires du mois, par ordre d'apparition .... (En date ....)

Bon anniversaire à vous ..

Louis Seigneuret

Alain Hays

Richard Labussière

Thierry Aubineau

Jacky Bruneau

